

兵庫県子育て元気アップ支援活動助成事業

おやこ一緒に運動やあそびをしよう

「親子元気広場」のご案内 参加無料

《目的》

最近、大人も子どもも運動不足が叫ばれています。子どもたちにとって遊びはかけがえのないものです。親子一緒に「遊ぶこと」を通じて楽しく運動し、子どもたちは、創造力、協調性、チャレンジの心、いたりや助け合いの心などが身につきます。子どもの社会に自然の中で伸び伸びと遊ぶ環境が少なくなってきましたが、遊びの重要性を再認識し、親子で楽しく遊びながら運動をしてほしいと願っています。

【内 容】 平成23年9月11日（日） 毎回10時半～12時まで

【場 所】 明石公園西芝生広場（公園正門入ってすぐ正面芝生） 明石駅より徒歩すぐ

【対 象】 4歳以上の子どもとその保護者（親子一緒に参加してください）

	開催予定日時	プログラム	内 容
1	9月11日（日）	段ボールであそぼう	作って運動あそび
2	10月9日（日）	ニュースポーツであそぼう	投げたりつかんだりして運動あそび
3	11月13日（日）	芝生を走ろう	かけっこや楽しく歩く
4	12月11日（日）	落ち葉であそぼう	自然を学び運動あそび
5	1月8日（日）	伝承あそびをしよう	昔のあそびで楽しみ運動
6	2月12日（日）	音楽に合わせてあそぼう	音楽に合わせて声を出して運動

主 催： 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会

後 援： 明石市・明石市教育委員会・明石青少年連絡協議会（予定）

持 ち 物： 動きやすい服装と靴・水筒・帽子・汗ふき用タオル

申込方法： ①申込用紙に必要事項をご記入の上、(特)兵庫県レクリエーション協会へ郵送又はFAXでお申し込み下さい。

申込み先 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4丁目2-2 下山手ハイツ2F東

TEL (078) 334-2065 FAX (078) 334-2068

【個人情報保護について】

今回お預かりした個人情報は、セミナーの連絡・資料の送付等の目的のみに使用し、当協会が責任を持って管理します。当協会では、ご本人の承諾のない限り収集した個人情報を前述の目的以外に使用・第三者に提供する事はありません。

〒	—
氏名（保護者）	
（子ども）	歳
TEL/FAX	
携 帯	