

この大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています

ラダーゲッター

ニチレクボール 大会

健康づくりのためのレクリエーション



- ♪ 日 時 **2019年12月1日(日)**
種目体験 10時～12時
大会 12時00分～17時00分
ラダーゲッターは**個人戦**
ニチレクボールは**団体戦(2名～6名)**で実施します！
- ♪ 場 所 **姫路市花北体育館** 【姫路市増位新町2丁目12】
- ♪ 参加対象 **幼児～高齢者** (幼児・児童は保護者同伴のこと)
- ♪ 参加費 **1人200円** (保険代含む)
- ♪ 定 員 **80名** (先着順)
- ♪ 持ち物 **上靴・水筒・昼食・筆記用具・タオル**など
- ♪ 申 込 **11月20日(水)**までに申込書に記入し申込下さい
- ♪ 問合せ先 **特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会**
お電話でのお問い合わせはこちら FAXでのお問い合わせはこちら
- ♪ 申込先

☎ 078-334-2065 ☎ 078-334-2068

お問い合わせは事務局まで 受付時間 10:00～17:00 (月・火・木)

募
集
要
項

《会場案内》

姫路市花北体育館 野里駅から徒歩1分



☆当日スケジュール☆

- 10:00 ニチレクボール体験
ラダーゲッター体験
- 12:00 **開会式**
競技ルール等の確認
- 12:30 **ニチレクボール大会**
ラダーゲッター 大会
- 16:00 表彰式
- 17:00 閉会式 (終了予定)

昼 食

- ★ 各自ご準備ください。
- ★ 昼食時間は設けませんので各自で空き時間を利用して召し上がり下さい

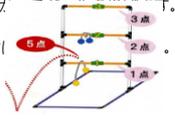


- 《 主 催 》 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会
公益財団法人 日本レクリエーション協会
- 《 後 援 》 姫路市

ラダーゲッターは個人戦・ニチレクボールは団体戦 (2名～6名) で実施します！

ラダーゲッター【ルール】

- プレーヤーまたはチームは同じ色のボールを三つ用意します。
- プレーヤーは、ファールラインの後ろから7.5m離れた所のゴールラダーに向かいボールを投げます。
- ボールがうまくゴールラダーにひっかかればポイントを得られます。
- ボールが落ちてしまったり、他のプレーヤーによってはじかれてしまった場合<得点>
 - 一番上のラダーにボールがひっかかる:**3点**
 - 真ん中のラダーにボールがひっかかる:**2点**
 - 一番下のラダーにボールがひっかかる:**1点**
 - 地面にバウンドしていずれかのラダーにボールがひっかかる:**5点**



<勝敗>

21点先取した方が勝ちとなります。ただし、ピットリ21点で終わらないといけません。例えば、19点取っている状態で次のラウンドで4点取ってしまったら合計23点。その得点は無効となり、次のラウンドをまた19点から始めなくてはなりません。もしプレーヤーが21点以上取ってボールが残っている場合、残りのボールは投げません。また、先攻チームが21点先に取った場合、後攻チームは残ったボールで相手のボールをはじき飛ばすことに挑戦できます。もし決勝点(21点ボール)をはじき飛ばせば、再度21点をどちらかが獲得するまでゲームは続きます。失敗すればゲーム終了となります。さらに、先攻/後攻が同時に21点獲得した場合、(サドンデスプレーオフ)＝各プレーヤーが1ラウンド行い、高い点を取ったプレーヤーまたはチームの勝利となります。

ニチレクボール << ルール >>

- ① ルールはペタンクゲームと同様で、サークルの中に立って黄色の標的球に向かって、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げ合い、寄り近づけることによって得点を競うゲームです。
- ② 特殊な柔らかいボール(直径70mm・重量400g)を使用するので、体育館や会議室などで床をいためることなくプレーが楽しめる競技です。
- ③ 投球は基本的に手の甲を上にしてボールをつかみ、アンダーハンドスローで逆回転させるようにすると良いでしょう。
- ④ 標的にボールを当てて動かすことも認められていますので、常に大逆転の可能性のある競技です。
- ⑤ プレイヤー 1人対1人のときは、ボールを6個ずつ、2人対2人のときは3個ずつ、3人対3人のときは2個ずつ持ちます。
- ⑥ 1試合13点先取です。

◆ 申込方法 ◆ 下記の申込書に記入し FAX で申し込みして下さい。

《 申込書 》 先着順/申込締切日 **11月20日(水)**

FAX 078-334-2068 兵庫県レクリエーション協会

参加者氏名		性別	生年月日	参加種目に○を入れて下さい	
				ラダーゲッター 個人戦	ニチレクボール 団体戦(2~6名)
なまえ	名前	男 女	年 月 日 (歳)		
なまえ	名前	男 女	年 月 日 (歳)		
なまえ	名前	男 女	年 月 日 (歳)		
なまえ	名前	男 女	年 月 日 (歳)		
なまえ	名前	男 女	年 月 日 (歳)		
住所 〒 -					
電話番号 () -					
保護者氏名(幼児・児童の付き添いのみの方)					

