

スポーツくじ



2020年度 スポーツ振興くじ助成事業

この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています

ラダーゲッター大会

～ 募 集 要 項 ～

- ♪ 日 時 **2020年11月15日(日)**
13時30分～16時30分
- ♪ 場 所 花北体育館 (JR 播但線野里駅下車すぐ)
- ♪ 参加費 1人200円 (保険料他)
- ♪ 定 員 30名 (先着順)
- ♪ 上位入賞者には賞品が当たります
- ♪ 持ち物 上靴・水筒・筆記用具・など
- ♪ 申 込 10月28日(水)までに申込書に記入し申込下さい
- ♪ 問合せ先 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会
- ♪ 申込先

お問い合わせは事務局まで 受付時間 10:00～17:00 (月・火・木)

お電話でのお問い合わせはこちら

FAXでのお問い合わせはこちら

☎ 078-334-2065 ☎ 078-334-2068



《主 催》 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会
公益財団法人 日本レクリエーション協会

《後 援》 姫路市

感染予防対策にご協力をお願いします！

イベント参加にあたってのお願い・・・

- 自宅で必ず検温をお願いします。
- マスク着用でご参加下さい。
- 自宅での健康チェックをし次の項目に該当する方は、イベントへの参加自粛をお願いします。

- ① 発熱の症状がある方 (体温37.5度以上)
- ② 咳、全身倦怠感等の感冒様症状や結膜炎、嗅覚障害、味覚障害のある方
(咳やくしゃみを伴う喘息など既往歴のある方は除く)
- ③ 感染の流行地域への訪問歴が14日以内にある方

マスク着用



手指消毒



検温



元気アップ・プログラム特徴

元気アップ・プログラムは、日本レクリエーション協会が中心となって開発した「誰もが楽しく夢中になり、心も体も元気になるプログラム」です。スポーツ庁が推進する「スポーツ実施率の向上」への貢献が期待されています。どのプログラムも楽しみながら元気になれる事が間違いない選りすぐりの種目ばかりで、スポーツが得意ではなくても夢中になれる工夫をしています。また、年齢や性別など対象に合わせて、誰もが無理なく実施できるようにルールや遊び方を手軽にアレンジできる内容となっています。

スポーツ推進委員や小学校の教員の皆さんだけでなく、『子どもの体力向上』や『健康寿命の延伸』、『地域の活性化』などに関わっている方、「世代や性別、障がいの有無にかかわらず活動されている方」「まだあまり知られていない種目を探している方」「地域で新しいことを始めたい方」にオススメです。

さあ、始めよう 元気アップ・プログラム！

ラダーゲッター【ルール】

- プレーヤーまたはチームは同じ色のボールを三つ用意します。
- プレーヤーは、ファールラインの後ろから7.5m離れた所のゴールラダーに向かってボールを投げます。
- ボールがうまくゴールラダーにひっかかればポイントを獲得します。
- ボールが落ちてしまったり、他のプレーヤーによってはじかれてしまった場合はポイントが入りません。

<得点>

- 一言上のラダーにボールがひっかかると3点
- 真ん中のラダーにボールがひっかかると2点
- 一言下のラダーにボールがひっかかると1点
- 地上にバウンドしていずれかのラダーにボールがひっかかると5点

<勝敗>

21点先取した方が勝ちとなります。ただし、ピットリ21点で終わらないといけません。例えば、19点取っている状態で次のラウンドで4点取ってしまったら合計23点。その得点は無効となり、次のラウンドをまた19点から始めなくてはなりません。もしプレーヤーが21点以上取ってボールが残っている場合、残りのボールは投げません。また、先取チームが21点先に取った場合、後取チームは残ったボールで相手のボールをはじき飛ばすことに挑戦できます。もし決勝点(21点ボール)をはじき飛ばせば、再度21点をどちらかが獲得するまでゲームは続きます。失敗すればゲーム終了となります。さらに、先取/後取が同時に21点獲得した場合、(サドンデスブレイオフ)＝各プレーヤーが1ラウンド行い、高い点を取ったプレーヤーまたはチームの勝利となります。

《会場案内》

姫路市立花北体育館

住所：姫路市増位新町2丁目12



JR播但線：野里駅出口から徒歩1分

◆ 申込方法 ◆ 下記の申込書に記入し FAX で申し込みして下さい。

《申込書》 先着順/申込締切日 10月28日(水)

ラダーゲッター大会 《申込書》		
ふりがな	性別	生年月日
名前	男 女	年 月 日 () 歳
住所 〒 -	電話番号 () -	

FAX 078-334-2068 兵庫県レクリエーション協会

※ ご記入いただきました情報は、本事業以外の目的には使用しません。