

この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています

～スポーツ・イン・ライフを推進する～ 『元気アップ大会』



マンカラ大会

～募集要項～

| | |
|--------|--|
| ♪ 日 時 | 2020年11月14日(土) 13時30分～16時30分 |
| ♪ 場 所 | JR姫路駅北にぎわい広場【駅北地下】 |
| ♪ 参加費 | 1人200円（保険料を含む） |
| ♪ 定 員 | 30名（先着順） |
| ♪ 表 彰 | 上位入賞者の表彰を行います |
| ♪ 持ち物 | 上靴・水筒・筆記用具・など |
| ♪ 申 込 | 10月28日（水）までに申込書に記入し申込下さい |
| ♪ 問合せ先 | 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会 |
| ♪ 申込先 | |

お電話でのお問い合わせはこちら

FAXでのお問い合わせはこちら

078-334-2065 078-334-2068

お問い合わせは事務局まで 受付時間 10:00～17:00（月・火・木）



《主 催》 特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会

公益財団法人 日本レクリエーション協会

《後 援》 姫路市

感染予防対策にご協力をお願いします！

イベント参加にあたってのお願い・・・

- 自宅で必ず検温をお願いします。
- マスク着用でご参加下さい。
- 自宅での健康チェックをし次の項目に該当する方は、イベントへの参加自粛をお願いします。

- ① 発熱の症状がある方（体温37.5度以上）
- ② 咳、全身倦怠感等の感冒様症状や結膜炎、嗅覚障害、味覚障害のある方

（咳やくしゃみを伴う喘息など既往歴のある方は除く）

- ③ 感染の流行地域への訪問歴が14日以内にある方

マスク着用



手指消毒



検温



☆プログラム内容 ☆

13:30 開会式

13:50 組み合わせ抽選

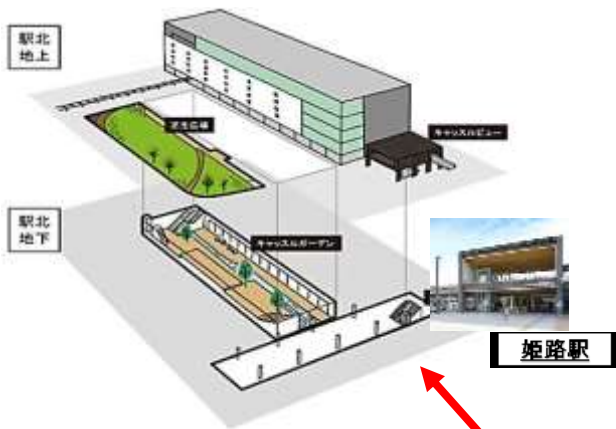
14:00 試合開始

16:00 表彰式

16:30 終了

進行の状況により時間がずれることがあります。

〈実施場所〉 姫路駅前 中央地下通路



姫路駅と地下商業施設を結ぶ地下通路

元気アップ・プログラム特徴

元気アップ・プログラムは、日本レクリエーション協会が中心となって開発した「誰もが楽しく夢中になり、心も体も元気になるプログラム」です。スポーツ庁が推進する「スポーツ実施率の向上」への貢献が期待されています。どのプログラムも楽しみながら元気になれる事が間違いない選りすぐりの種目ばかりで、スポーツが得意ではなくても夢中になれる工夫をしています。また、年齢や性別など対象に合わせて、誰もが無理なく実施できるようにルールや遊び方を手軽にアレンジできる内容となっています。

スポーツ推進委員や小学校の教員の皆さんだけでなく、『子どもの体力向上』や『健康寿命の延伸』、『地域の活性化』などに関わっている方、「世代や性別、障がいの有無にかかわらず活動されている方」「まだまだ知られていない種目を探している方」「地域で新しいことを始めたい方」におすすめてです。

さあ、始めよう 元気アップ・プログラム！



◆ 申込方法 ◆ 下記の申込書に記入し FAX で申し込みして下さい。

《申込書》 先着順／申込締切日 10月28日(水)

| マンカラ大会 《申込書》 | | |
|--------------|------------|---------------|
| ふりがな | 性別 | 生年月日 |
| 名前 | 男 女 | 年 月 日 ()歳 |
| 住所 〒 - | 電話番号 () - | |

※ ご記入いただきました情報は、本事業以外の目的には使用しません。

FAX 078-334-2068 兵庫県レクリエーション協会