

チャレンジ★ザ★ゲーム

あそびが運動になる 運動があそびになる

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる“新感覚”のスポーツ・レクリエーションです。ボールを使ったり、なわを使ったり、ベルトを使ったりなどユニークなゲームがたくさんあります。

チャレンジ★ザ★ゲーム 種目のコンセプト

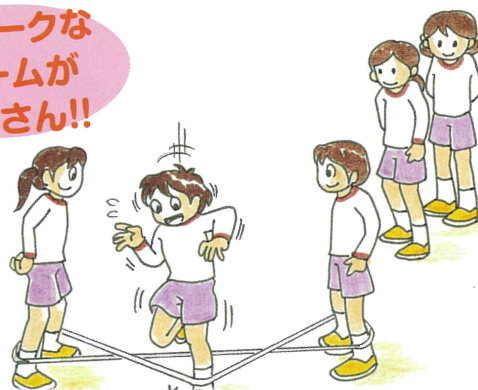
グループで、力を合わせて、体を動かす楽しさが味わえ
記録への挑戦の中で、仲間と1つになり
感動の共有や、達成感が味わえる
そんな種目がチャレンジ・ザ・ゲームの種目です。

ふれあい、
交流が深まる!!



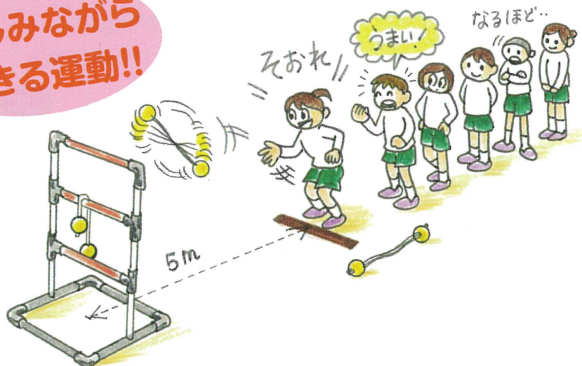
学校や職場や地域の仲間で記録に挑戦!!
声を掛け合い、息を合わせながら、ふれあい、
交流が深まります。

ユニークな
ゲームが
たくさん!!



ロープ、棒、ネットやベルトなど、いろいろな用具を使ったり、
シンプルなルールで楽しめたり。運動強度も低いものから
ハードなものまでいろいろです。対象や活動場面に合わせ
て選択できます。

楽しみながら
できる運動!!



跳んだり、ステップを踏んだり、走ったり、適度な運動強度
を得られる種目がたくさんあります。
夢中で楽しんでいるうちに体力づくりにもなったりと、
子ども達や体力低下が気になる方々が運動するのに適し
ています。

記録に
挑戦する!!



回数やタイムなど、目標に挑戦することも楽しみの一つ
です。記録を取ることで、他のグループや自分たちの過去
の記録との比較など、さまざまな形で挑戦する気持ちが
高まります。

スポーツの力で
日本を元気に!

平成 23 年 6 月「スポーツ基本法」が制定されました。
私たちレクリエーション協会も、様々なスポーツ・レクリエーション
活動等を通じて、日本の元気づくりに寄与してまいります。

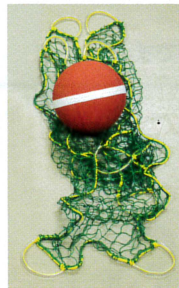
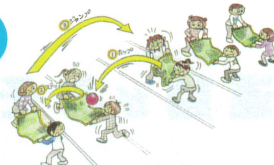


全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会の種目

ボール競技

■ネット・パス・ラリー・10

10人が5組のペアになり、ネットを使いボールを投げて、「ホップ」「ステップ」「ジャンプ」のリズムで、3分間のうち何回続けてパスできるかを競う。



21-091

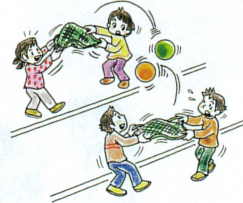
ネット・パス・ラリー用ネット 5枚セット
本体価格 ¥13,000+税

43-091

ドッジボール3号球
本体価格 ¥1,800+税

■ネット・パス・ラリー

ネットを使いペアでボールを投げ合い、2分間で何回パス&キャッチできるかを競う。



21-090

ネット・パス・ラリー用ネット 2枚セット
本体価格 ¥5,600+税

43-091

ドッジボール3号球
本体価格 ¥1,800+税

■チームテンカボール

4人1チームで1個のボールをスロー&キャッチ。キャッチの仕方によってポイントが変わり、2分間で何ポイント取れるかを競う。



43-020

スポーツテンカ専用ボール
本体価格 ¥1,800+税

■スピード・ラダーゲッター

3~6人1チームで、3本のラダーに3個のボールを1個ずつかけた後、全員でラダーを周回して戻ってきたタイムを競う。



49-610

ラダーゲッター・ハーフセット
本体価格 ¥8,000+税

■ドリブル・リレー

5人が入れ替わりながら同時に3つのボールをバウンドさせ、何回リレーできるかを競う。



■手のひら健康 バレー2分間勝負

6人1チームで、2分間でネット越しにパスしたボールが、アウトにならず何回越えたかを競う。



44-201

手のひら健康バレー
本体価格 ¥1,000+税

44-250

多目的健康バレーネット
本体価格 ¥15,000+税

ロープ競技

■ロープ・ジャンピング・10

回しているロープに10人が順番に入り、3分間に全員で何回跳べるかを競う。



■ロープ・ジャンプ・X

3人以上1チームで回したロープを跳ぶ。「跳んだ回数×跳んだ人数」をポイントとし、3回のチャレンジで最高記録を競う。



■ロープ・ジャンプ・EX

ロープ・ジャンプ・Xに入れ替わりポイントを加えて競う。

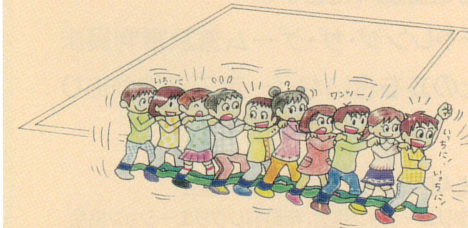


21-020 NRAJ公認
大縄とび用ロープ
本体価格 ¥7,000+税

ステップ競技

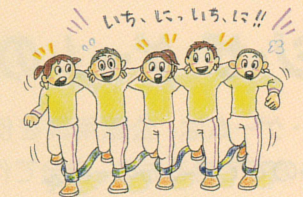
■むかでタイムレース・10

6人制バレーボールコートの外周を10人の縦列むかでで一週し、そのタイムを競う。



■5人10脚

5人1チームでベルトを足につけ、20mを走ったタイムを競う。



■全身むかでタイムレース

5人1チームでベルトを手足につけ、6m先のラインをタッチし、スタート(ゴール)ラインに戻ってくるまでのタイムを競う。



21-110 むかでベルト
本体価格 ¥12,000+税

■ゴム・ダンス・“ステッぴょん”

2本の平行したゴムを5人以上(リズムキーパー2人/跳び役3人以上)でリズムよく跳べるかを競う。



21-100

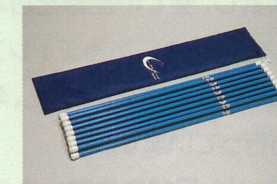
ゴム・ダンス・
“ステッぴょん”セット
本体価格 ¥1,700+税



スティック競技

■キャッチング・ザ・スティック

10人横1列で、スティックを倒さずに何回キャッチできたかを競う。



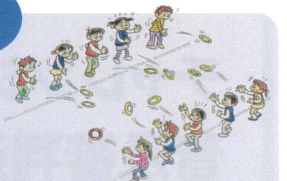
21-010

キャッチング・ザ・スティックセット
本体価格 ¥13,000+税

リング競技

■リング・キャッチ・クロス・10

10人が5人ずつ2組に分かれ、リングを1個ずつ持ち向かい合う(1人だけ別色のリング)。リングを一斉にスローイング&キャッチし続け、別色のリングが最初の人に戻ってくるまでのタイムを競う。

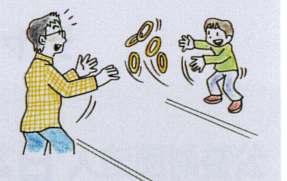


21-045

リング・キャッチ・クロスセット
(リングテニス1色1本・別色9本組)
本体価格 ¥8,000+税

■ペア・リング・キャッチ

向かい合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、トータルでいくつのリングをキャッチできたかを競う。



21-042

ペア・リング・キャッチセット
本体価格 ¥4,600+税

Challenge The Game!



全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会

記録を申請することで、年間を通して、いつでも、どこでも、誰でも参加することができる大会です。

全国から集まる記録は毎月集計し、全ての記録を日本レクリエーション協会ホームページ内にあるチャレンジ・ザ・ゲームのページにてご紹介しています。また、年間上位記録チームには表彰も行っています。

いろんな種目に挑戦して、どんどん記録を申請しよう!
なお、「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」の大

会種目は変更になる場合があります。また、最新の情報はホームページでご確認ください。

記録の申請には、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員または推進員2名以上の立ち合いなど一定の条件があります。

- 主 催：公益財団法人日本レクリエーション協会
- 共 催：都道府県レクリエーション協会、市町村レクリエーション協会
- 後 援：スポーツ庁
- 実施日：4月1日から翌年3月31日

チャレンジ・ザ・ゲーム 普及審判員および推進員

チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員と推進員は、チャレンジ・ザ・ゲームの種目を用いて、記録会や大会の審判、運営、および記録の申請ができる指導者です。「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」への参加を希望される際、お近くの普及審判員や推進員をお探しの場合は、都道府県レクリエーション協会または日本レクリエーション協会までお問い合わせください。

チャレンジ・ザ・ゲームの用具

チャレンジ・ザ・ゲームは、公認用具を使用するもの、既存のものでできるもの、自分で作成できるものなど、さまざまな用具を使用します。



くわしくは日本レクリエーション協会ホームページ、または下記お問い合わせ先までご確認ください。

- ショップサイト「あそびのカタログ」
<http://shop.recreation.jp/>



チャレンジ・ザ・ゲームに関するお問い合わせやご注文は

公益財団法人 日本レクリエーション協会 全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会推進本部

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7水道橋西口会館6階
電話：03-3265-1241 FAX：03-3265-1245
e-mail：cg@recreation.or.jp

●チャレンジ・ザ・ゲームのホームページ

<http://www.recreation.or.jp/business/event/challenge/>



チャレンジ・ザ・ゲーム

