レクリエーションカタログ2023

会員であれば
レクリエーショ
ングッズが特別
割引価格で購入
できます

会員が兵庫県レクリエーション
協会に注文すると、

10%OFF

ニチレクボール(室内ペタンク)

ふらば～る

ふらば～る小(イエロー)

ふらば～る大（ピンク）

送料は別途必要、ただし1回のご注文金額が22,000円（税込）以上は送料無料

くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER toto BIG

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

スポレクEXPO

第27回 兵庫県レクリエーション大会

2023年10月8日（日）　明石公園陸上競技場

第１回親子あそびスポーツ体験フェスティバル

2023年12月3日（日）　イーグレ姫路

国 際 交 流 事 業

2023年12月17日（日）　加東市立児童館社児童館やしろこどものいえ

ひょうご
県レクニュース
第32号

2024年３月１日

特定非営利活動法人
兵庫県レクリエーション協会
〒650-0011
神戸市中央区下山手通４丁目２−２
下山手ハイツ 2F 東
TEL（078）334−2065
FAX（078）334−2068

ケータイからも
アクセスできます

E-mail hyorec28@axel.ocn.ne.jp　URL http://www.hyogokenrec.jp/

スポーツくじ WINNER toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

2023年度 兵庫県レクリエーション協会加盟団体一覧

7市町レク協会、10種目団体、課程認定校連絡会、4領域団体（1団体休会中）　　2023年4月1日現在

市町レク協会連絡協議会（7団体）
西宮市レクリエーション活動協会
芦屋市レクリエーションスポーツ協会
神戸市レクリエーション指導者クラブ
明石レクリエーション協会
高砂市レクリエーション協会
西播磨地域レク指導者協会
播磨東レクリエーション協会
種目団体連絡協議会（10団体）
兵庫県グラウンド・ゴルフ協会
兵庫県インディアカ協会
兵庫県フリーテニス協会
兵庫県スポーツチャンバラ協会
兵庫県スポーツウエルネス吹矢協会
兵庫県ドッジボール協会
特定非営利活動法人 ローンボウルズ日本 関西支部
一般社団法人 日本ポールウォーキング協会 兵庫県支部
兵庫県フォークダンス連盟
兵庫県レクリエーション卓球連盟
課程認定校連絡協議会
兵庫県レクリエーション協会課程認定校連絡協議会
領域等団体連絡協議会（5団体）
兵庫余暇会（休会中）
特定非営利活動法人ハチ高原・氷ノ山自然体験村
ひょうご福祉レクリエーション・ネットワーク
一般社団法人神戸ＹＪＢ

兵庫県レクリエーション協会課程認定校連絡協議会

武庫川女子大学・武庫川女子大学短期大学部、甲南女子大学、神戸学院大学、神戸医療未来大学、兵庫大学、神戸医療福祉専門学校中央校、はくほう会医療専門学校　赤穂校

県レクホームページ活用術

協会ホームページ▶http://www.hyogokenrec.jp/

関連団体HPへのアクセスも
リンクでスムーズです

県レクのホームページがリニューアルされているのはご存知でしたでしょうか。
県レクニュースをはじめ協会の様々な情報が入手できます。どうぞお役立てください。

お問い合せ先

県レクニュース最新号（WEB版）
PDFで入手できます。

加盟団体の連絡先などの
詳細情報

イベント情報/セミナー・講習会
スタッフ募集

レク用品の購入も県レクで!
割引制度があります。（会員のみ）

最新情報はコチラ

イベント情報・加盟団体の情報
を携帯で見ることができます。
ぜひアクセスしてブックマーク・
お気に入りに登録してください。

携帯でアクセス!▶http://www.hyogokenrec.jp/mobile/

あそびをもっと活用しよう！

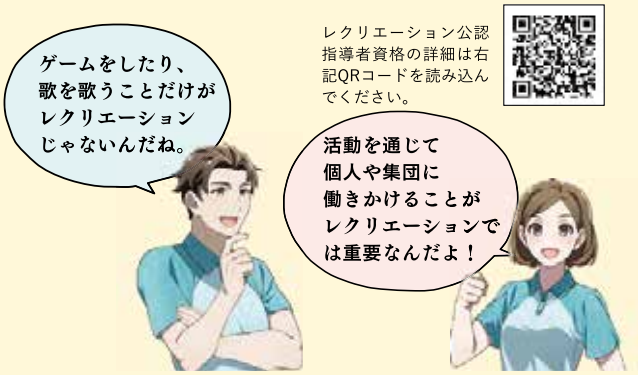
［レクリエーション・インストラクターのご案内］

公益財団法人 National Recreation Association of Japan
日本レクリエーション協会

1 あそびを使ったグループワークができるレクリエーション・インストラクター

もっと上手に集団をリードしたい。対象者の意欲を無理なく引き出したい。集団内のコミュニケーションを促進させたい。
そのような悩みはレクリエーションが解決してくれます！

レクリエーションを単なる「あそび」と思う人がいるかもしれませんが、実は、とても奥が深いのです。例えば、ゲームを通して集団のコミュニケーションが深まったり、歌を歌って一体感が生まれることがあります。それは「コミュニケーションを深める」「一体感を生む」ことを目的に、ゲームや歌が効果的に活用されたからです。「あそび」を意図的に活用し、個人や集団に働きかける。それがレクリエーションで、それができるのがレクリエーション・インストラクターです。



レクリエーション公認指導者資格の詳細は右記QRコードを読み込んでください。

活用するのはゲームや歌だけではありません。健康づくりであればスポーツを、集団を介して個人の成長を促す場合はグループワークの方法も活用します。レクリエーションの学習では、こうした活動・方法を有効に活用して、信頼関係づくりをはじめ、集団内のコミュニケーションの深め方や、自主的・主体的に取り組む意欲を引き出すスキルなどを学びます。

理論や根拠に基づいた本当のレクリエーションを学んで、ワンランク上の支援・指導を目指してみませんか！

2 理論に裏打ちされた支援技術を体系的に学ぶ

人が集まった時、緊張をほぐして、お互いにコミュニケーションがとりやすい雰囲気をつくる。レクリエーションの学習では、こうした「アイスブレーキング」の方法を身に付けたり、子どもたちや高齢者など、対象者に合わせて「遊び」や「スポーツ」などの活動をアレンジし、リードする方法を学びます。

▶主な学習内容

理 論	レクリエーション理論科目 （9時間）	レクリエーションの主旨の理解や支援の目的、レクリエーション活動がもたらす楽しさや、対象者によって異なる心の元気づくりを理解します
実 技	レクリエーション実技科目（27時間）	ホスピタリティやアイスブレーキングの手法、およびレクリエーション活動を習得します
演習・実習	指導演習（15時間）・現場実習（9時間）	対象者を想定した支援の演習と、実際の場面での実習を体験します

3 高いコミュニケーションスキルが身に付く！

レクリエーションを学習すると、ゲームや歌、遊び、スポーツなどを効果的に活用し、「集団のリード」「コミュニケーションの促進」「楽しい時間をつくる」といった、対象や目的に合わせたレクリエーション活動を企画・展開する力が身に付きます。

▶主なスキル

- ☑ 人々の心を元気にする力
- ☑ 対象者と信頼関係を築く力
- ☑ 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ☑ 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ☑ 対象や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ☑ 既存のアクティビティを、対象者に合わせたものにアレンジする力
- ☑ グループワークを進める力
- ☑ 個人の主体性や協調性を引き出す力
- ☑ 現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

● レクリエーションが活かされている分野 ●

保育・幼児教育

子どもの興味を引きつけながら、月齢に合わせた心と身体の発育・発達に活かされています。

高齢者福祉

利用者の生きがいづくりを実現させるため、利用者自身の意欲や自信を引き出すことに活用されています。

学校教育

児童と先生、または児童同士での信頼関係づくりや、集団活動を通じて主体性や協調性を引き出すことに活かされています。

スポーツ・レクリエーション

スポーツに慣れ親しんでいない人たちを含め、誰もが継続的にスポーツ・レクリエーションを楽しめるよう活かされています。

● 日本レクリエーション協会について ●

1947(昭和22)年の創立後、1950(昭和25)年に三笠宮崇仁親王殿下を総裁に奉戴し、人材養成事業を通じて輩出したレクリエーション指導者を中心に、幼児保育、幼児教育、学校教育、福祉、スポーツをはじめ、さまざまな分野において市民と共に地域の活性化を図る活動を多彩に繰り広げてきました。1993(平成５)年には公益性の高い財団法人に認められる特定公益増進法人として、1998(平成10)年には、国、地方公共団体と同様に紺綬褒章の申請団体として総理府(現・内閣府)より認定されました。2011(平成23)年４月からは内閣府より公益財団法人の認定を受け、国民１人ひとりの生活が豊かに彩られるようレクリエーションの普及・振興に努めています。

レクリエーション・インストラクターの紹介動画

QRコードを読み込んで動画を視聴してください。

● 私もレクリエーション公認指導者です ●

小林 よしひささん
(よしお兄さん)

NHK Eテレ
「おかあさんといっしょ」
第11代体操のお兄さん

会員団体の紹介

認定特定非営利活動法人ローンボウルズ日本（通称BJ：Bowls Japan）

ローンボウルズは、ボッチャ、ペタンク、カーリング等と同類の、持ち球を目標球に近付けることを競い合うチーム対抗ゲームです。イギリス帝国が全盛を極めた頃にゲームとしてのルールや用具が確立し、シェークスピアの作品にも登場している伝統あるゲームスポーツで、現在は世界50カ国でプレーされています。日本には芦屋市在住の林英夫さんという方が昭和38年（1963年）頃にオーストラリアと連絡をとり導入されたのが始まりとされています。ということで、現在でもローンボウルズに関しては兵庫県が日本の中心地であり、当法人は神戸市内に本部を置く日本のNF（統括団体）でもあります。

約40m×40mの完全にフラットな芝地が必要であり、神戸市しあわせの村と明石市明石公園内の２か所に専用の競技場がありますが、それ以外に、体育館の床に人工芝カーペットを敷くという仮設競技場を設けることでの普及も現在は進行中です。

上記２か所の専用競技場で、県レクリエーション大会や兵庫県民ふれあい大会での体験教室のほかにも当法人傘下の団体による体験教室を定期的に開催していますので、問合わせて下さい。８年後の2032年オーストラリア・ブリスベンでの夏季オリンピック大会にはローンボウルズが種目採用される可能性もあるということで、「８年後のオリンピック出場を目指してのジュニア・ローンボウルズ教室」を明石公園で毎月１回開催しており、現在は小学生から高校生までを含めて９名の受講生が熱心に練習しています。

中途からの参加も受け付けています。障がい者（主として車いす使用者）については、既にアジア・パラ競技大会の正式種目になっており、兵庫県在住選手が日本代表として出場して活躍しています。レクリエーションとしても競技スポーツとしても楽しめるローンボウルズを、始めてみませんか。

問い合わせ先：Bowls Japan事務局　藤川　TEL 090-3866-4773

兵庫県フォークダンス連盟

私達兵庫県フォークダンス連盟は、兵庫県レクリェーション協会に、加盟させていただき５年が経過しました。

県フォークダンス連盟は世界の民踊として各国で踊られている**「フォークダンス」**や日本各地の郷土で踊られている**「民踊」**、そして身近な歌謡曲やポップスに振りを付けた**「レクリェーションダンス」**さらに社交ダンスのステップで踊る**「ラウンドダンス」**、そしてカントリーミュージックの軽快なメロディーにのって８人１セットになって踊る**「スクエアダンス」**の５部門で構成されていて県内各市で活動している30団体が加盟しています。

フォークダンスは生涯スポーツ、レクリェーションとして人生の生き甲斐と明るい地域社会を創るとともに健康維持にも最適なスポーツとされています。

コロナ禍以降、接近して踊ることが敬遠され活動の縮小がさけられません。また、外出自粛で会員の脱会が増え苦悩しています。

そのような経過も有って世間ではフレイルになっている方もおられるので、フレイル対策として、楽しく踊って身体を動かし、仲間に会えて、定期的に顔を出せる場所が有る、フォークダンス５種目をぜひ一緒に踊ってみませんか！

昨年から「オクラホマミキサーをもう一度」のキャツチフレーズで昔学生時代に踊った方にも機会を作る体験事業を行っています。

興味のある方はお問合わせください。　　問い合わせ先：090-3037-7855(松島)

課程認定校紹介

神戸医療未来大学

神戸医療未来大学の建学の精神「個性の伸展による人生錬磨」は、１人１人の個性を伸ばし、世界にそして未来に活躍できる人材を養成しています。
学生たちには健康とスポーツ、福祉に関わる知識と技術、そしてコミュニケーションを尊重した人との関わり方を教え、人と地域を支える社会人を育てています。
　本学は、中・高保健体育免許や健康運動実践指導者、介護福祉士、社会福祉士、保育士の資格取得を目指す学生が多く、人と人の関わりとコミュニケーションが必要な業種でもあり「思いやりの精神」と「傾聴する力」が求められる中で、レクリエーションに関連する科目を重要視し、レク・インストラクターの取得を学生たちに勧めております。
まず、１年次と２年次でレクリエーションの基礎と演習を学び、３年次以降でレク実習を履修しております。レク実習では播磨地区のレク活動に参加し、幅広い年齢層の方々に触れ合い、コミュニケーション技術だけでなく自身が楽しむこと、そして「ひと」が喜んでいる姿を実感し、人々にとってレクリエーションがいかに大事であるかを感じ取ることを目的としています。2022年の全国レクリエーション大会inひょうごでは、本学の学生もボランティアとして参加し、地域のレク協会ならびに他大学の学生との交流も含めて貴重な経験をさせていただき、感謝申し上げます。地域のレク協会の皆様のお陰で､レク･インストラクターの取得者が多くなり、フィットネスジムや運動型デイサービス、ヨガインストラクター、福祉業界で活躍している卒業生がいます。このようにレク・インストラクターを取得後、社会で頑張っていることに嬉しく思っております。今後も、健康とスポーツ、福祉業界に貢献できる人材を育てれるように尽力していきます。

令和５年度レクリエーション運動及振興功労者表彰受賞者

受賞された皆様おめでとうございます。
これからもレクリエーション活動の振興にご尽力いただきますようお願いいたします。

- 扶蘇　郁雄さん（一般社団法人神戸YJB）
- 奥　　久雄さん（兵庫県スポーツチャンバラ協会）
- 黒木　亜野さん（播磨東レクリエーション協会）

教員研修